

## Belegungsplan Rudolf-Loh-Center 2019/2020

Verein / Gruppe	Trainingszeit	Trainingsleiter	Zeitraum
<b>Montag</b>			
Frei	08:00 - 16:30		
JSG C1-Jugend	16:30 - 18:00	Steffen Heisinger	01.11. - 31.03.
TSV - Rehasport (1/2 Halle)	18:00 - 20:00	Nils Richter	
TSV - Turnen (1/2 Halle)	20:00 - 22:00	Inge Mohaupt	
TSV - Männersport (1/2 Halle)	20:00 - 22:00	Uwe Friedrich	
<b>Dienstag</b>			
Frei	08:00 - 09:30		
DRK Seniorenturnen (1/2 Halle)	09:30 - 10:30	Michaela Kral	
Frei	10:30 - 16:30		
JSG - D1-Jugend	16:30 - 18:00	Jörg Reeh	01.11. - 31.03.
TSV - Rehasport (1/2 Halle)	18:00 - 20:00	Nils Richter	
FeG Ew. - Fußball + Volleyball	20:00 - 22:00	Dominic Herz	01.04. - 31.10.
SG - Senioren	18:30 - 22:00	Carsten Grundmann	01.11. - 31.03.
<b>Mittwoch</b>			
Frei	08:00 - 09:30		
Grundschule Rittershausen	09:30 - 13:00	Tanja Heck	
Frei	13:00 - 16:30		
JSG - B2-Jugend	16:30 - 18:00	Kevin Hofheinz	01.11. - 31.03.
LAV - Jugendtraining	18:00 - 20:00	Fabian Kreck/Frank Rademacher	<b>01.10. - 31.03.</b>
TVE - Badminton	20:30 - 22:00	Ingo Kaufmann/Sally Wheeldon	
<b>Donnerstag</b>			
Frei	08:00 - 16:00		
JSG - C1-Jugend	16:00 - 17:30	Steffen Heisinger	01.11. - 31.03.
JSG - D1-Jugend	17:30 - 19:00	Jörg Reeh	01.11. - 31.03.
SSV / TSG - Fußball	19:00 - 20:30	Nils Pfeiffer	01.11. - 31.03.
SG - Senioren	20:30 - 22:00	Carsten Grundmann	01.11. - 31.03.
<b>Freitag</b>			
Grundschule Rittershausen	07:45 - 09:30	Irene Hermann	
ev. Kita Rittershausen	10:00 - 12:00	Frau Walter	
Frei	12:00 - 16:00		
LAV - Mutter-Kind Gruppe	16:00 - 17:30	Carolin Schüler	
Frei	17:30 - 19:00		
LAV - Senioren Fitness (1/2 Halle)	19:00 - 20:30	Frank Rademacher	<b>01.10. - 31.03.</b>
Ski-Club - Skigymnastik (1/2 Halle)	19:00 - 20:30	Simone Lehr	
FFW Team Skyrun	20:30 - 22:00	Lukas Schmitt	
<b>Samstag</b>			
Frei	08:00 - 10:00		
JSG - Bambini	10:00 - 11:30	Dennis Schäfer	01.11. - 31.03.
JSG - F-Jugend	11:30 - 13:00	Dennis Schäfer	01.11. - 31.03.
JSG - C2-Jugend	13:00 - 15:00	Stefan Gutsch	01.11. - 31.03.
JSG - B2-Jugend	15:00 - 18:00	Kevin Hofheinz	01.11. - 31.03.
Rollstuhlgruppe	18:00 - 20:00	Sascha Bastian	01.11. - 31.03.
Rollstuhlgruppe	17:00 - 19:00	Sascha Bastian	01.04. - 31.10.
<b>Sonntag</b>			
Frei	08:00 - 15:00		
CVJM Rittershausen	15:00 - 18:00	Uwe Friedrich	
Frei	18:00 - 22:00		
ganzjährig			
nur Winter	01.11.-31.03.		
nur Sommer	01.04.-31.10.		

Wir bitten alle Trainer, sich an die vorgegebenen Trainingszeiten zu halten. Trainerwechsel und Trainingsstundenausfall bitten wir beim zuständigen Sachbearbeiter in der Gemeindeverwaltung zu melden.

<b>Kraftraum des RLC 2019/2020</b>			
<b>Verein / Gruppe</b>	<b>Trainingszeit</b>	<b>Trainingsleiter</b>	<b>Zeitraum</b>
	<b>Montag</b>		
TVE - Leichtathletik	17:00 - 18:00	Kevin Herr	
LAV - Kraftsport	18:00 - 19:00	Tobias Kahl	
TSV Rittershausen - Männersport	20:00 - 22:00	Uwe Friedrich	
	<b>Dienstag</b>		
TSV Rittershausen - Spinning	18:00 - 22:00	Nadine Ortmann	
	<b>Mittwoch</b>		
TVE Leichtathletik	17:00 - 18:00	Kevin Herr	
LAV Jugendtraining	18:00 - 20:30	Frank Rademacher/Jörg Morbitzer	
	<b>Donnerstag</b>		
Badmintonclub	17:30 - 19:30	Reinhard Etzel + Silvia Hof	
SG Dietzhöztal	20.00 - 22:00	Carsten Grundmann	
	<b>Freitag</b>		
TVE - Leichtathletik	16:30 - 18:00	Kevin Herr	
LAV - Kraftsport	18:00 - 19:00	Tobias Kahl	
LAV Leichtathletik	19:00 - 21:00	Jörg Morbitzer	
	<b>Samstag</b>		
Frei	08:00 - 22:00		
	<b>Sonntag</b>		
LAV - Fitness/Leichtathletik	10:00 - 12:30	Udo Holighaus/Frank Rademacher	
LAV - Kraftsport	14:00 - 16:00	Tobias Kahl	
FFW Team Skyrun	20:30 - 22:00	Lukas Schmitt	
ganzjährig			
nur Winter	01.11.-31.03.		
nur Sommer	01.04.-31.10.		

Wir bitten alle Trainer, sich an die vorgegebenen Trainingszeiten zu halten. Trainerwechsel und Trainingsstundenausfall bitten wir beim zuständigen Sachbearbeiter in der Gemeindeverwaltung zu melden.