Belegungsplan Rudolf-Loh-Center 2025/2026				
Verein/Gruppe	Trainingszeit	Übungsleiter:in	Zeitraum	
	Montag			
Grundschule Rittershausen	13:30 - 15:00	Carola Schwebel	ganzjährig	
JFV Eschenburg - F1-Junioren	16:30 - 18:00	Julian Meister	01.11 31.03.	
TSV - Rehasport (1/2 Halle)	18:00 - 19:00	Thorsten Weyel	ganzjährig	
TSV - Gymnastik (1/2 Halle)	19:30 - 22:00	Inge Mohaupt	ganzjährig	
	Dienstag			
Grundschule Rittershausen	13:30 - 15:00	Carola Schwebel	ganzjährig	
JFV Eschenburg - E2-Junioren	16:30 - 18:00	Marco Franz	01.11 31.03.	
JFV Eschenburg - D3-Junioren	18:00 - 19:30	Mourad Chakiri	01.11 31.03.	
SG - Senioren	19:30 - 21:00	Sven Engel	01.11 31.03.	
	Mittwoch			
Grundschule Rittershausen	09:30 - 13:00	Jakim Nickel	ganzjährig	
Grundschule Rittershausen	13:30 - 15:00	Carola Schwebel	ganzjährig	
JFV Eschenburg - E3-Junioren	16:30 - 18:00	Eugen Reitenbach	01.11 31.03.	
LAV - Leichtathletik	18:00 - 20:00	Jonas Münch	ganzjährig	
TVE - Badminton	20:00 - 22:00	Ingo Kaufmann / Sally Wheeldon	ganzjährig	
	Donnerstag	Ingo Haramianin / Camp Hilliania	gan-janng	
Grundschule Rittershausen	13:30 - 15:00	Carola Schwebel	ganzjährig	
JFV Eschenburg - U15-Junioren	16:30 - 18:00	Leon Geis	01.11 31.03.	
SG - Senioren	18:00 - 19:30	Sven Engel	01.11 31.03.	
SSV - Fußball	19:00 - 20:30	Steffen Becker	01.11 31.03.	
OOV - I dispail	Freitag	Otenen Beeker	01.11 01.00.	
DRK Seniorenturnen	14:45 - 15:45	Michaela Kral	ganzjährig	
LAV - Eltern-Kind-Turnen	16:00 - 17:30	Anika Grau	ganzjährig	
Kronenhof - Sportgruppe	17:30 - 19:00	Sascha Krause		
	19:00 - 20:30	Simone Lehr	ganzjährig	
Skiclub - Skigymnastik (1/2 Halle)		Simone Leni	ganzjährig	
ICV/ Cochamburg Dombinio	<b>Samstag</b> 10:00 - 11:30	lürgen Dfeifer Meliges Ditter	01.11 31.03.	
JFV Eschenburg - Bambinis JFV Eschenburg - F1-Junioren	11:30 - 13:00	Jürgen Pfeifer, Melissa Ritter Julian Meister	01.11 31.03.	
<u> </u>	13:00 - 14:30			
JFV Eschenburg - E1-Junioren		Dennis Schäfer	01.11 31.03.	
FFW Rittershausen	<b>Sonntag</b> 17:00 - 19:30	Maximilian Knittel	gonziöhrig	
-FW Rillershausen	17:00 - 19:30	Maximilian Knillei	ganzjährig	
_				
			1	
	1	1		

Kraftraum des RLC 2025/2026				
Verein/Gruppe	Trainingszeit	Übungsleiter:in	Zeitraum	
	Montag			
Badmintonclub	10:00 - 12:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig	
TVE - Leichtathletik	17:00 - 18:00	Kevin Herr	ganzjährig	
LAV - Kraftsport	18:00 - 19:00	Tobias Kahl	ganzjährig	
TSV - Spinning	19:00 - 21:00	Uwe Friedrich / Simone Lehr	01.11 31.03.	
	Dienstag			
Badmintonclub	15:00 - 17:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig	
TVE - Spinning	17:00 - 19:00	Liane Meyer	ganzjährig	
TSV - Spinning	19:00 - 22:00	Nadine Ortmann	ganzjährig	
	Mittwoch			
Badmintonclub	10:00 - 14:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig	
TVE Leichtathletik	17:00 - 18:00	Kevin Herr	ganzjährig	
LAV Leichtathletik	18:00 - 20:00	Jonas Münch	ganzjährig	
	Donnerstag			
Badmintonclub	16:00 - 20:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig	
TVE Leichtathletik	17:00 - 18:00	Kevin Herr	ganzjährig	
TVE Spinning	19:00 - 21:00	Jörg Walter	ganzjährig	
	Freitag			
Badmintonclub	10:00 - 12:00	Reinhard Etzel + Silvia Hof	ganzjährig	
LAV - Kraftsport	18:00 - 19:00	Tobias Kahl	ganzjährig	
LAV Leichtathletik	19:00 - 21:00	Jörg Morbitzer	ganzjährig	
	Samstag			
Ritt. Haubergsschützen	17:00 - 19:30	Holger Lauber	01.11 31.03.	
	Sonntag			
LAV - Fitness/Leichtathletik	10:00 - 12:30	Udo Holighaus	ganzjährig	
LAV - Kraftsport	14:00 - 16:00	Tobias Kahl	ganzjährig	
FFW Rittershausen	17:00 - 19:30	Jens Schmitt	ganzjährig	